

# CAMMINARE INSIEME

## La passeggiata

Quando andiamo a spasso con il nostro cane lo facciamo principalmente per fargli fare i bisogni.

In realtà è uno dei pochi momenti che dedichiamo interamente a lui e per il suo e il nostro bene sarebbe meglio concentrarci su questo dimenticando telefonino, problemi al lavoro e altro.

In generale portiamo il nostro cane fuori tre o quattro volte al giorno. Se abbiamo il giardino a volte non esce proprio. Sarebbe bene dedicare almeno un'ora al giorno alla passeggiata con il nostro cane impostandola come un momento tutto nostro.

Anche in città è possibile esplorare, cercare piccoli tesori: una pigna, un bastoncino. Fermarsi davanti al fornaio e sentire l'odore del pane o di fronte a una pasticceria. Fare una passeggiata consapevole rilassa noi, ci riporta coi "piedi per terra" e fa sentire al cane che fa parte di un branco.

Lasciatelo annusare. Vi siete mai chiesti perché insiste tanto su quel cespuglio e ignora gli altri?

Coinvolgere il cane in attività esplorative durante la passeggiata può aiutarci a fare in modo che cammini con noi al guinzaglio senza tirare come un dannato.

## La condotta

Delle volte quando siamo a spasso con il nostro cane abbiamo necessità di farlo camminare vicino a noi senza distrarsi. Ad esempio durante un attraversamento pedonale o se stiamo passando vicino a un banchetto di salsicce 😊

Questo tipo di camminata al guinzaglio si chiama "condotta". Il cane ci guarda ed è vicino a noi.

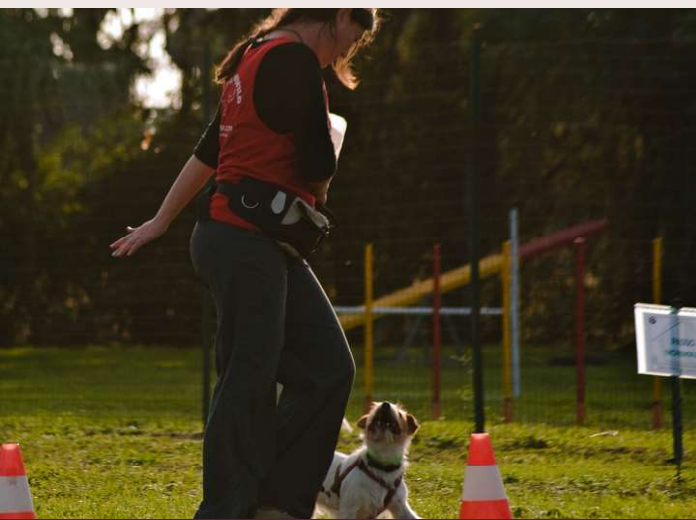
Non si distrae per annusare o curarsi degli altri

## Vicino o piede

In entrambi i casi è utile avere un segnale per dire al nostro amico "ora non devi distrarti, devi camminare vicino a me senza allontanarti e senza pensare ad altro". È altrettanto importante avere un segnale che gli dica che "l'emergenza" è finita e può tornare a fare quello che vuole. Possiamo scegliere una parola o un versetto per l'una e l'altra cosa.

In questo modo insegnerete al vostro cane a starvi vicino (in condotta o in passeggiata) nei luoghi dove ha meno distrazioni. Quando avrà imparato il significato di queste parole potrete introdurre una distrazione o aumentare il tempo in cui la sua attenzione è su di voi.

# CONDOTTA O PASSEGGIATA?



## 01 Insegnare una parola

Che si tratti di passeggiata o di condotta tutto parte da un segnale: io uso "vicino" per la passeggiata e "piede" per la condotta.

Queste parole comunicano al cane che vogliamo che sia vicino a noi in passeggiata o in condotta e si insegnano in un contesto senza distrazioni. Addirittura possiamo cominciare in casa.

Appena detta la parola il cane si girerà verso di noi e noi premieremo con la parola BRAVO e possibilmente con un biscottino piccolo. Parleremo di premi più avanti ma per ora cominciamo così.

Continuiamo fino a che non ci sentiamo sicuri che alla parola il cane si volgerà verso di noi e poi passiamo ad introdurre distrazioni via via crescenti.

## 02 Aggiungere una distrazione - positiva

Possiamo cominciare usando una scatolina con dei premietti o un giochino in mezzo alla stanza. Lo scopo del gioco è che il cane pur se interessato scelga di stare vicino a te. Quando riceverà il premio capirà che stare vicino a te è più conveniente.

Se il cane si dirige verso la distrazione senza ascoltarci aumentiamo un po' la distanza e riproviamo. Quando comincerà ad ignorarla proviamo ad avvicinarci. È importante che il cane non raggiunga la distrazione ma se dovesse farlo e mangiarsi il premietto, non importa possiamo comunque riprovare con un altro premietto questa volta stando più attenti.



IN GENERALE SE FACCIAMO UN ERRORE POSSIAMO CONSIDERARLO COME TRE PASSI INDIETRO RISPETTO ALLA NOSTRA META. SE FACCIAMO BENE È UN PASSO AVANTI. QUINDI PER RECUPERARE UN ERRORE OCCORRE FARE ALMENO TRE RIPETIZIONI CORRETTE.

## 03 Inserire una distrazione - negativa

Quando ci sentiamo sicuri possiamo aggiungere una distrazione negativa, ovvero qualcosa che fa arrabbiare il nostro cane. Ad esempio un altro cane dietro un cancello.

Come prima, se il nostro cane si distrae dobbiamo allontanarci dalla fonte di distrazione se il nostro cane non si distrae possiamo provare ad avvicinarci.

Ogni volta che sceglie di stare con noi lo premieremo con la parola Bravo e con un biscottino se lo vuole.



NB QUANDO LAVORIAMO VICINO AD UN ALTRO CANE ASSICURIAMOCI CHE L'ALTRO CANE NON NE SOFFRA. PASSARE IN CONTINUAZIONE DAVANTI AL CANE DEI NOSTRI VICINI CHE SBAVA PER LO STRESS NON È CARINO



Esistono in commercio moltissimi guinzagli e collari.

Parlando di guinzagli la scelta dovrebbe orientarsi su ciò che preferiamo tenere in mano sia come dimensione che come materiale. Ad esempio io trovo che i guinzagli con una parte in catena siano fastidiosi perché sono freddi e scivolosi ma qualcun altro potrebbe trovarsi comodi. O anche guinzagli troppo spessi: per chi ha le mani piccole possono essere scomodi ma magari essere i favoriti di chi ha mani più grandi.

In sintesi è importante che la presa sia comoda e sicura.

Tuttavia per insegnare ad un cane la condotta al guinzaglio gli strumenti migliori sono un guinzaglio non estensibile lungo 1,5/2 metri e una pettorina possibilmente ad H

Lo stesso dicasi per collari e pettorine. Con un cane grosso preferisco una pettorina con la maniglia che mi permetta di afferrarlo in condizioni di pericolo. Con un cane piccolo vanno benissimo sia il collare a fettuccia o la pettorina se non danno fastidio al cane.

## Collari a semistrozzo e pettorine antifuga

Alcuni cani, generalmente molto paurosi, riescono in alcune situazioni a liberarsi dal collare o dalla pettorina anche se sono ben stretti.

Questo può essere molto pericoloso perché il cane (di solito in preda al panico) potrebbe fuggire via e rappresentare un pericolo per se stesso o altri.

In tal caso conviene usare il collare a semistrozzo o meglio ancora la pettorina antifuga.

Il collare a semistrozzo è una catena che si chiude parzialmente sul collo del cane fino a una larghezza minima che impedisce la chiusura totale. In questo modo il collare non riesce a passare dalla testa del cane che è più larga neanche se questo cerca di divincolarsi.

Le pettorine invece antifuga hanno tre striscie: sul collo, sul petto e sul fianco. Così il cane non riesce a sfilarle. Purtroppo non sono facili da trovare e sono un po' costose.



**GLI STRUMENTI: GUINZAGLI, COLLARI, PETTORINE**





## Il collare a strozzo

Una menzione a parte merita il collare "a strozzo" o "a scorrimento". Questo oggetto scorre su se stesso chiudendosi a cappio sul collo del cane. Di solito viene usato insieme alla strattonata quando il cane tira o "si comporta male" con l'intento di interrompere l'azione del cane. La mossa del conduttore e' repentina per lasciare che il collare si allarghi immediatamente dopo. Chi insegna e chi usa questa tecnica sostiene di non provocare dolore al cane. A questo punto ti chiedo di fare due semplici considerazioni:

1. prova a fare un cappio con una corda e metti dentro il braccio. Ora chiedi ad un amico di dare un leggero strattone. Ti fa male? Probabilmente e' un semplice fastidio ma quando avverti la strattonata non provi di certo piacere.
2. Parlero' piu' avanti di premi e punizioni ma credo sia ovvio per tutti che per interrompere un comportamento con questo sistema sto usando una punizione. Per avere un senso ed essere un minimo efficace, una punizione deve come minimo provocare fastidio con l'obiettivo che per non provare piu' quel fastidio il cane non ripeta piu' quel comportamento. Quindi se l'obiettivo non e' quello di provocare dolore o almeno fastidio cosa lo faccio a fare?

Personalmente non uso il collare a strozzo e nel mio centro cinofilo e' vietato.

## Per concludere

Ricorda sempre che non e' lo strumento che insegna al tuo cane a comportarsi bene, ma cio- che gli stai insegnando. Se devi continuare a usare quel tipo di collare o di pettorina per sempre perche' il tuo cane non tiri allora semplicemente non hai insegnato al tuo cane a non tirare!



**GLI STRUMENTI: GUINZAGLI, COLLARI, PETTORINE**



ORA TOCCA A TE!!!!

✏️ ESERCIZIO PRATICO: LA CONDOTTA CON IL GUINZAGLIO (PIEDE); LA PASSEGGIATA CON IL GUINZAGLIO (VICINO)

- 🏠 ESERCIZIO DA FARE A CASA: DURANTE LA PASSEGGIATA INTRODURRE 5 MINUTI DI PASSEGGIATA CONSAPEVOLE E/O DI CONDOTTA OGNI GIORNO

- 🗒️ DOMANDA: "IN QUALI LUOGHI/OCCASIONI/SITUAZIONI LA CONDOTTA RIESCE MEGLIO? PERCHÉ?"

